

## ¡Lávate las manos!

Esta es la manera más efectiva de protegernos contra el coronavirus COVID-19.

Es importante que conozcas la forma correcta para el lavado de manos, para prevenir su contagio y propagación.

El proceso debe durar entre 40 segundos y un minuto:



Moja tus manos y cierra la llave



Aplica jabón



Frota las palmas de tus manos



Limpia entre los dedos



Frota los pulgares y las puntas de los dedos



No olvides la zona superior y las muñecas



Enjuaga tus manos y sécalas con una toalla desechable



Utiliza papel para cerrar la llave

Repite este proceso varias veces al día.

¡En Bantrab, nos preocupamos por tu salud!